

DYNAMISER SON IDENTITÉ PROFESSIONNELLE - DEVELOPPER SON POTENTIEL | 2 jours

01/. Maîtriser le langage des mots dans le récit des actions

Mettre en lumière ce que l'on maîtrise
Reconnaître et donner de la valeur à son expertise

02/. Optimiser son pilotage de carrière

Repérer et comprendre les contextes et objectifs déclencheurs et formidables moteurs d'action
Interpréter l'importance de valorisation de son expertise pour optimiser sa communication
Apprendre à donner de la cohérence à son discours
Préciser les éléments de base permettant de choisir son poste, son employeur

03/. Aider les autres à mieux travailler avec soi

Expliquer son mode opératoire de manière simple pour que les autres comprennent la logique d'action
Lutter contre la banalisation du meilleur de soi dans l'action pour devenir plus utile et avoir davantage de valeur aux yeux des autres, en toute humilité

04/. Identifier et savoir nommer ses besoins et apports

Identifier ce dont on a besoin pour agir en toute efficacité et l'exprimer de manière simple
Distinguer les apports que l'on peut donner aux autres et être capable de les exprimer pour être le plus utile possible

REF. RH-117

PUBLIC

Tout public. Si vous êtes en situation de handicap, merci de nous contacter.

OBJECTIFS

Identifier et s'appuyer sur ses points forts.
Repérer les contextes et les objectifs qui déclenchent son action. Repérer, identifier et gérer la chronologie de son action pour mieux comprendre là où se trouve sa juste place professionnelle. Reconnaître sa valeur ajoutée, ce qui le rend unique dans l'action.
Aider ses interlocuteurs à mieux travailler avec lui.

PRÉREQUIS

Aucun.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposés alternant théorie et pratique, études de cas, correction travaux pratiques et ateliers. 1 support de cours par personne.